



Hälsa

ART OF SWEDEN

***Doğadan** ilham alan, merkezinde **insan** olan,  
teknoloji ile gelenekselin buluştuğu **nokta**.*

Uyku Sanatı®

Sömn Konst®  
Art of Sleep®

Tescilli Hälso markalarıdır.

## **Tam kararında** bir hayatın temelinde keyifli **bir uyku** var.

Tam kararında çalıştığınız,  
Tam kararında eğlendiğiniz,  
Ölçülü yiyip, ölçülü dinlendiğiniz bir hayatta  
İçsel denge de huzurunuz da yerinde olur.  
Tam kararında bir hayat için anlamamız gereken bir şey var:  
Her günü dengeli geçirmenin ilk adımı bir önceki gecede atılır.

İsveç'in dengeli yaşam felsefesi uykularınıza konfor olarak yansıyacak.  
Konforunuza göre seçeceğiniz **Hälsa Yatak** ile her güne  
iyi hissederek uyanacaksınız.

## Hayatınızı **dengeyle** buluşturun.

Ne fazla, ne az. Tam kararında.  
Bir İsveç yaşam felsefesi olan lagom, hayatımızdaki  
tüm aşırılıklardan kurtulmayı ve her şeyin  
"tam kararında" olmasını tavsiye eder.

İskandinav sadeliğini benimseyen bu yaklaşım,  
tüm yaşam alanları ve anlarında karmaşadan uzak,  
daha dengeli, daha mutlu ve daha özgür bir hayat  
vaat eder.



LAPPLAND



## Gerçek özgürlük için HER ŞEY TAM KARARINDA

“Tam kararında” bir hayat için ihtiyaç duymadığımız fazlalıklardan kurtulmak önemli.

Hälsa **Lapland**'ın dengeli İsveç yaşam felsefesi “lagom”a dayanan tasarımının nedeni bu:

Tam kararında bir hayata her sabah yatağımızda başlıyoruz.

Hälsa

# LAPPLAND

## DENGENİN DİNGİN KONFORU

Dünyada başka bir dilde karşılığı olmayan “lagom” kavramı “dengeli yaşam sanatı” anlamıyla İsveç kültüründe çok önemli.

Dengeli bir yaşam için en önemli unsurlardan biri de uyku dengesi.

Şimdi uykunuzun dengesi için ideal bir yatak var: Hälsa LAPPLAND



Hälsa

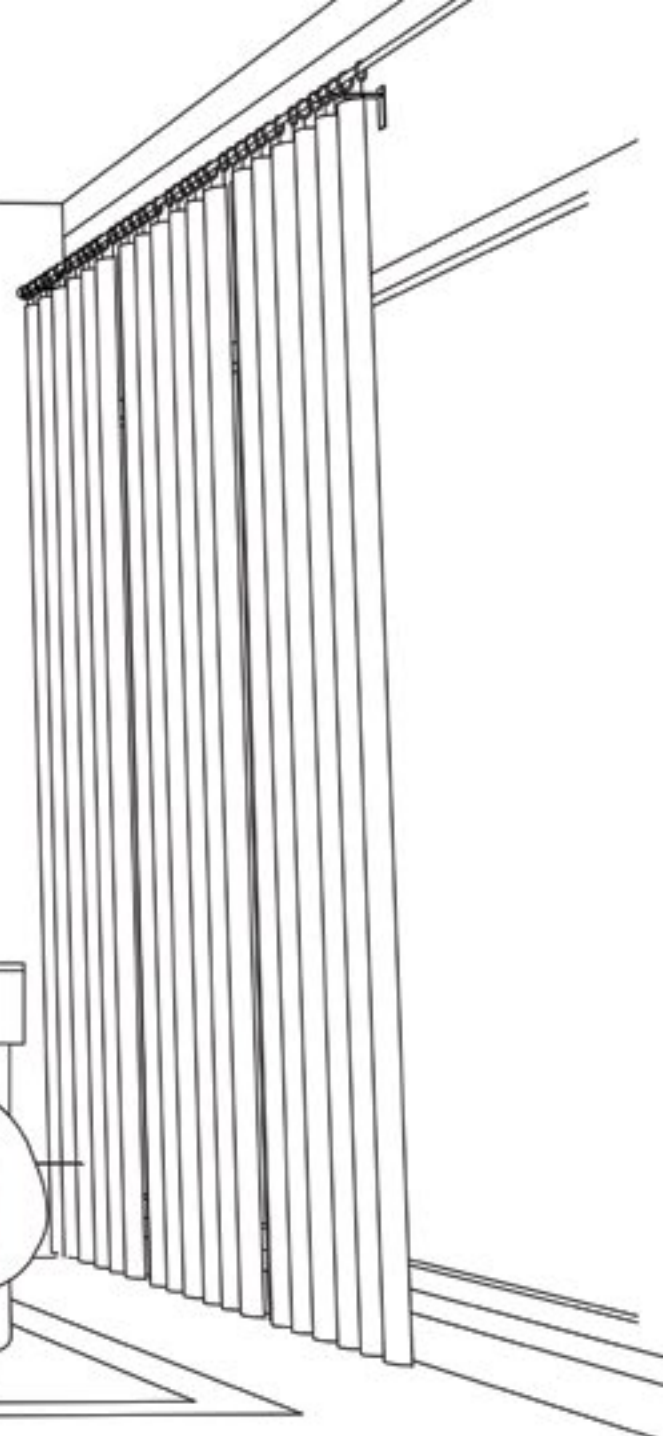
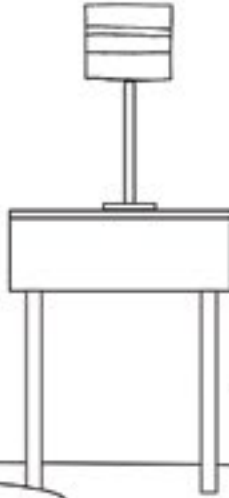


## Kararında bir hayat için SAKİN & HUZURLU ANLAR

Huzurlu, rahat ve tam kararında bir hayat her sabah yatağınızda başlıyor.

Güne harika bir başlangıç için tüm geceyi geçireceğiniz yatağı seçerken tam kararında bir konfor gözetmeniz çok doğal.

**Närke** tam bu bilinçli tercihi yapacaklara göre bir yatak.



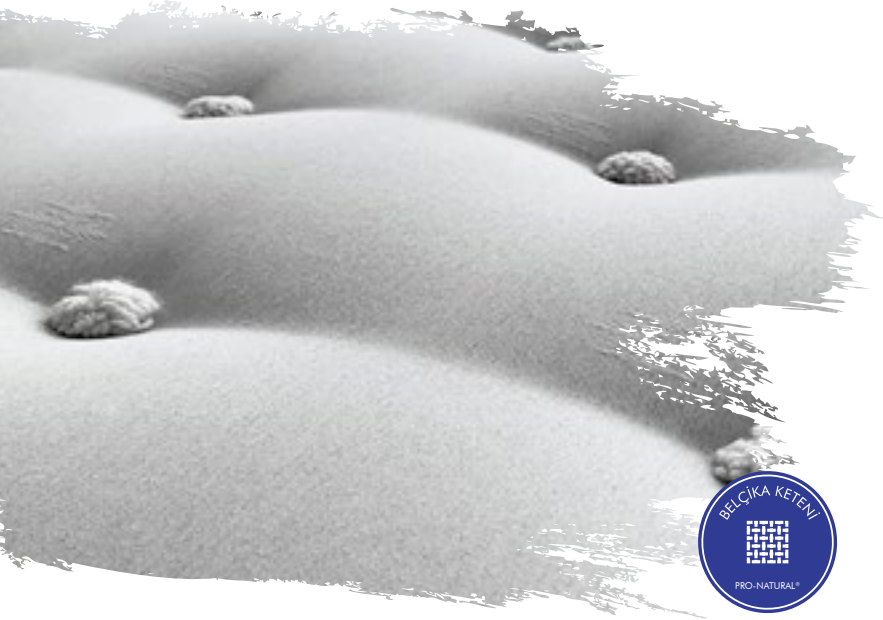
# NÄRKE

## KALİTELİ MOLALAR HAKKINIZ

Hayatın yoğun temposu ve karmaşası içinde “duracak” anlarınız ve alanlarınız olmalı. Mutlaka birçok mola vermelisiniz.

Çünkü kesintisiz tempo veriminizi de motivasyonunuzu da azaltır.

Närke’de uyuyanlar hayatın yorucu ritmi içerisindeki en kaliteli molalarını verirler.



Hälso



SMÅLAND

## Aradığımız huzur DERİN BİR NEFESTE SAKLI

Dingin, sakin bir ruh haliyle başladığınız bir günde her şey kolayca akar. Derin bir nefes alın ve yavaşça bırakın: İçinizdeki sükunet hayatınıza yansısın.

Sürdürülebilir bir dünya hepimizin daha huzurlu olmasıyla, huzur ise tutumlu olmak ve paylaşmakla mümkün.

Daha fazlasına ihtiyaç yok.

Benzersiz uykuyu garantileyen  
**Småland** yatağı gibi:

Ne eksik, ne fazla.  
Tam kararında!



Hälsa



# SMÅLAND

## GERÇEKÇİ OLMAK HUZURU ARTIRIR

Zinde ve tam kararında yaşarsanız da herkesin bir kapasitesi var. Kapasitenizi en iyi bilen sizsiniz.

Kendinize karşı dürüst olun. Yapabileceğinizden fazlasına söz vermeyin ve tembellik etmeyin.

İhtiyacınız kadar uyuyun. Ne eksik, ne fazla. Bunun için ideal bir yatak var: Småland.



Hälsa





## *Bütünün parçası olmak HAYATLA MUTLAK UYUM*

Hayatı tam kararında yaşamak çevrenizde akıp giden enerjiyle mutlak bir uyum anlamına geliyor.

Ne direnmeli ne de yetişmeye çalışmalı...

Kabul edin, hayat bildiği gibi akacak. Bırakın aksın. Bıraktığınız anda uyum kendiliğinden başlayacak.

Bırakabilmek ise  
stresten kurtulmak ve değerlerimize  
sahip çıkmakla mümkün.

Stresten uzak, hayatla uyumlu  
sabahlara uyanmak için **Storsjön**'de  
geçireceğiniz geceler çok değerli olacak.

# STORSJÖN

## HAYAT İLE UYUMLANMAK

Bir değer olarak her konuda “kalite” önceliğinizse hayata uyumunuz kolaylaşır.

Mesela “sohbet” keyifli zaman geçirmek için harikadır. Öte yandan birlikte bir aktivitede yer almak “kaliteli zaman”dır.

Kaliteli bir uyku, kullandığınız zamanı kaliteli geçirmenin ve akışta yaşamının birinci adımıysa yatağınız Storsjön olmalı.



Hälsa



NORRBOTTENS

## Derinden hissedeceğiniz BENZERSİZ BİR FERAHLIK

Üstünüzde hissettiğiniz baskı ve yükler azaldıkça hayattaki huzurunuz artar. Ferahlarsınız.

Benzersiz ve gerçek ferahlık hissedeceğiniz muhteşem bir uyku ise Hälsa'nın ince el işçiliği sanatında saklı.

Ekolojik sertifikalı, özel üretim keten kumaşın yumuşak ve serin dokunuşu sayesinde bir yatağın sunabileceği en rahatlatıcı konfora sahip olabilirsiniz.

Ruh halinize iyi gelecek dengeli ve tam kararında bir uyku için **Norrbottens** harika bir seçim.

Hälsa

# NORRBOTTENS

## YÜKLERDEN KURTULMAK İÇİN AKILCI SEÇİMLER

Her konuda yapacağınız tercihleri önemsemek stresi azaltarak ferahlamaya yardım eder. Giydiğiniz kıyafetleri ya da kullandığınız mobilyaları seçerken özen gösterin.

En akıllıcası konforlu ve aynı zamanda işlevsel olanları seçmek:  
Hem rahat hem de kaliteli bir uyku için tercihinizi Norrbottens'tan yana kullanmak gibi.



Hälsa

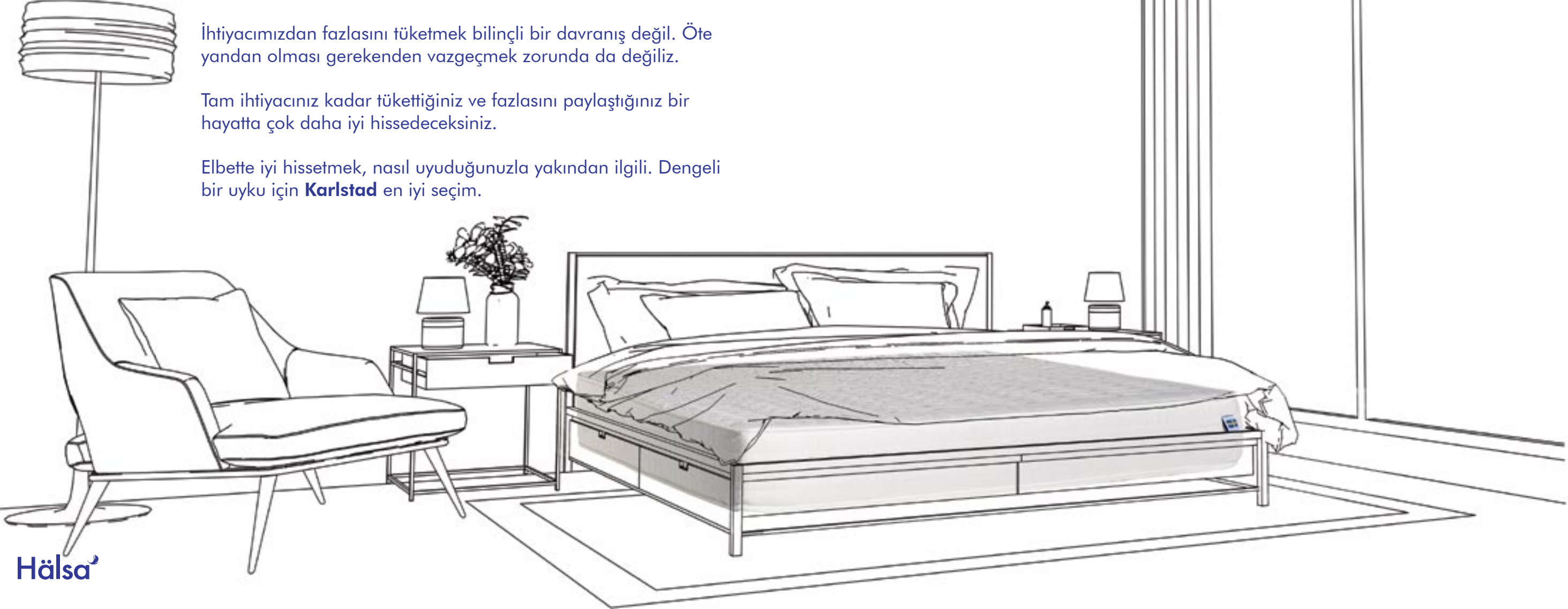


## Fazlasından vazgeçmek HAYATI DENGELER

İhtiyacımızdan fazlasını tüketmek bilinçli bir davranış değil. Öte yandan olması gerekenden vazgeçmek zorunda da değiliz.

Tam ihtiyacınız kadar tükettiğiniz ve fazlasını paylaştığınız bir hayatta çok daha iyi hissedeceksiniz.

Elbette iyi hissetmek, nasıl uyuduğunuzla yakından ilgili. Dengeli bir uyku için **Karlstad** en iyi seçim.



# KARLSTAD

## SADELİKLE GELEN DEĞİŞİM

Bir Hälša'da uyanıyorsanız bilirsiniz; iyi uyanmak sade kalmakla yakından ilgilidir. İyi hissederek uyanmak için ise değişime düşünce biçiminizden başlamalısınız.

Bunu yapmanızı kolaylaştıracak bir felsefe var: Lagom.

Ve tam İsveç yaşam felsefesinin özüne uygun üretilen bir yatak var: Karlstad.



Hälša



SKELLEFTE

# Karmaşalardan kurtulun SADELİK ÖZGÜRLEŞMEKTİR

Sade yaşamak konfordan vazgeçmek anlamına gelmez.  
Rahat edeceğimiz "tam kararında" bir hayatı elbette hepimiz  
hak ediyoruz.

Hayatımızın neredeyse yarısını geçirdiğimiz uykumuzun da  
tam kararında olması için ihtiyacımız olan konfor ve sağlığı bir  
arada sunan bir yatağa ihtiyacımız var.

İşte bu yatak,  
o yatak: **Skellefte**.

Hälsa





# SKELLEFTE

## SÜRDÜRÜLEBİLİR MUTLULUĞUN SIRRI

Hälsa yatakları sürdürülebilir mutluluğu merkezine alan İsveç dengeli yaşam felsefesine uygun şekilde üstün teknoloji ve el ustalığının birleşimi ile üretilir.

Yatakların konfor ve kalitesinin sırrı doğal lateks malzemelerde, organik pamukta ve bunları bir araya getiren üstün üretim teknolojisinde saklıdır.

Skellefte ile tam kararında uyku keyfine alışmaya hazır olun.



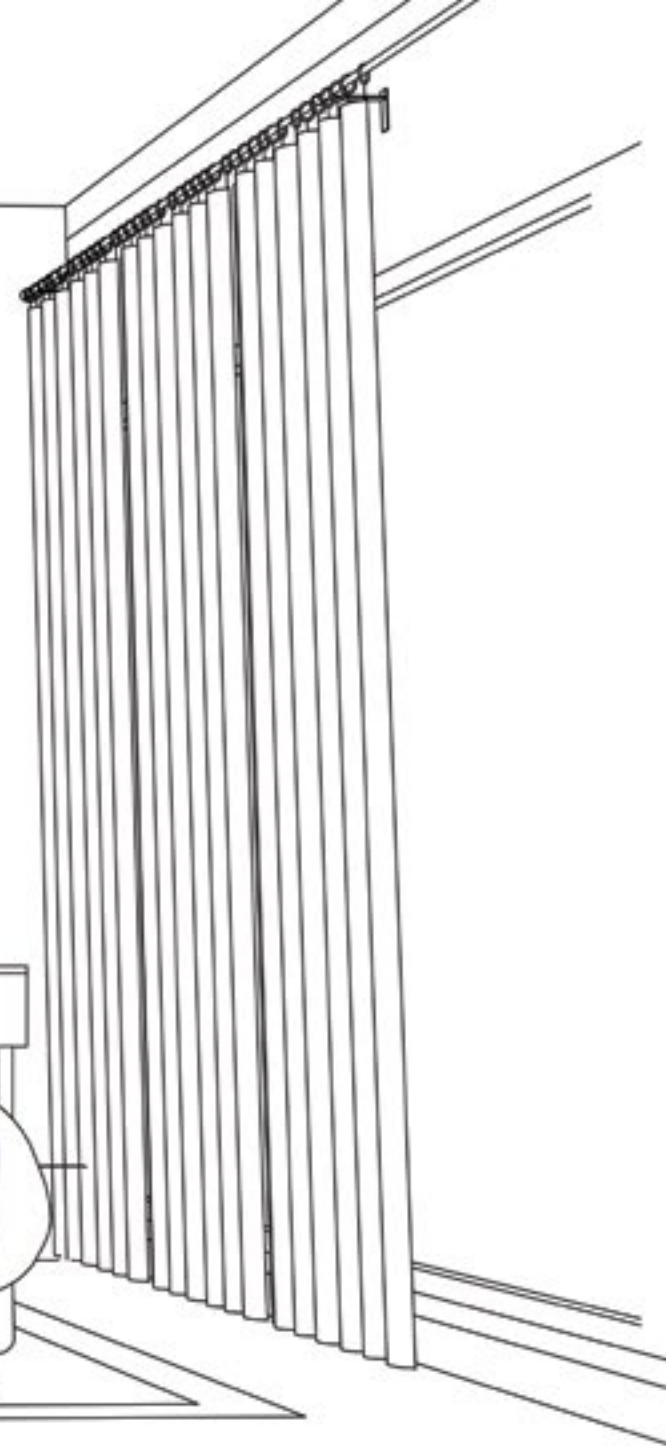
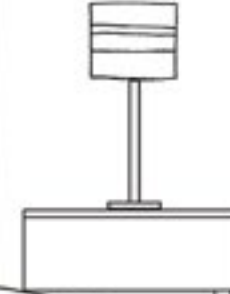
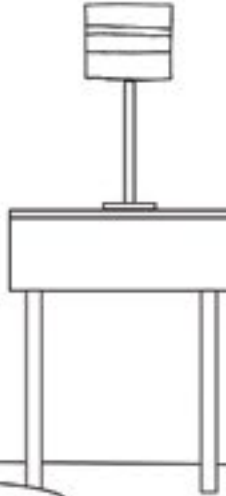
Hälsa



## *Dengeyi desteklemek HAYATIN HER ALANINDA TEMİZLİK*

Aslında kolay. Çevreniz derli topluysa, etrafınızdakiler pozitifse, iyi hissettiğiniz konularla ilgileniyorsanız, negatif düşüncelere kapılmıyorsanız hayatın her alanında temiz kalabilirsiniz.

Özel teknolojiyle kusursuz hijyen sunan Jönköpings'te uyuyup uyanmak dengeyi desteklemek için doğru bir başlangıç.



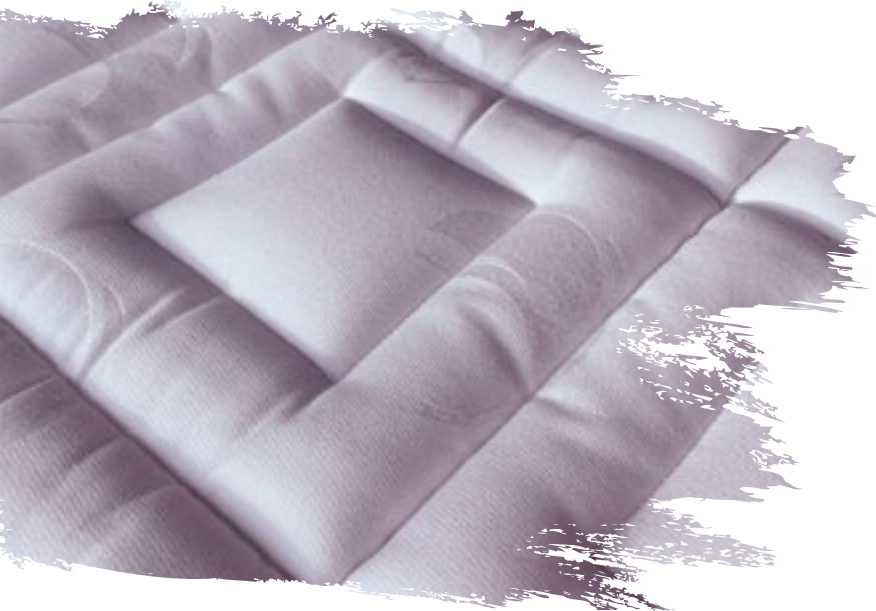
# JÖNKÖPINGS

## PIRIL PIRIL BİR ZİHİN

Size enerji verecek şeyler var. Enerjinizi yukarıda tutacak insanlar...  
Size iyi gelen ve ilham veren şeyler yapmak, sizi eğlendiren ve iyi hissettiren insanlarla vakit geçirmek...

Hayatınızın her alanında akan yaşam enerjisini temiz tutmak bu kadar kolay!

Kısacası düşüncelerinizi zehirleyen ve enerjinizi kirletenlere elveda. Tertemiz bir bilinçaltı için ise Jönköpings'te temiz bir uyku çekmek yeterli.



Hälsa



SKÅNE



## Konu önceliklerse GÜÇ SİZDE

İşte ya da özelde...  
Çalışma arkadaşları, müşteriler ya da yakınlarınız mutlaka acil taleplerde bulunacaklar. Hiç beklemediğiniz anlarda yetişmesi gereken işleriniz çıkacak.

Bu gibi durumlarda yaşanan stresin iki önemli nedeni var:  
Birincisi gerçeklere direnç,  
İkincisi önceliklendirme yapamamak.

Hayat bu. Aciliyetleri baştan kabul edin.  
Önceliklendirmeye ise stres seviyenizi düşürecek yatağı seçerek başlayın.

**Skåne** bu konuda harika bir seçim.

Hälsa

# SKÅNE

## HAYATIN ACİLİYETLERİ VARSA SİZİN DE ÖNCELİKLERİNİZ OLSUN

Madem aciliyetler nedeniyle hayatın her alanında stres olacak. O halde önceliklendirme sayesinde her konuya kolayca zaman ayırırken stresinizi azaltmakla ilgili müthiş bir adım atacaksınız.

Öte yandan anımsayın: Üstünde mışıl mışıl uyuyacağınız bir Skåne yatak strese karşı etkili sakinleştiriciniz olacak.



Hälsa



## Özenli tercihlerden gelen RAFİNE ZEVKLER

Bilinçli yaşayan insanların ortak özellikleri var. Hayatı ve hayata dair olanları ayrıştırabiliyor olmak, tercihlerini özenle yapmak ve bunların sonucunda biriken rafine zevkler...

Bu zevklere hitap eden ve tutarlı çizgilerinden ödün vermeyen bir yatak var: **Stockholm**.

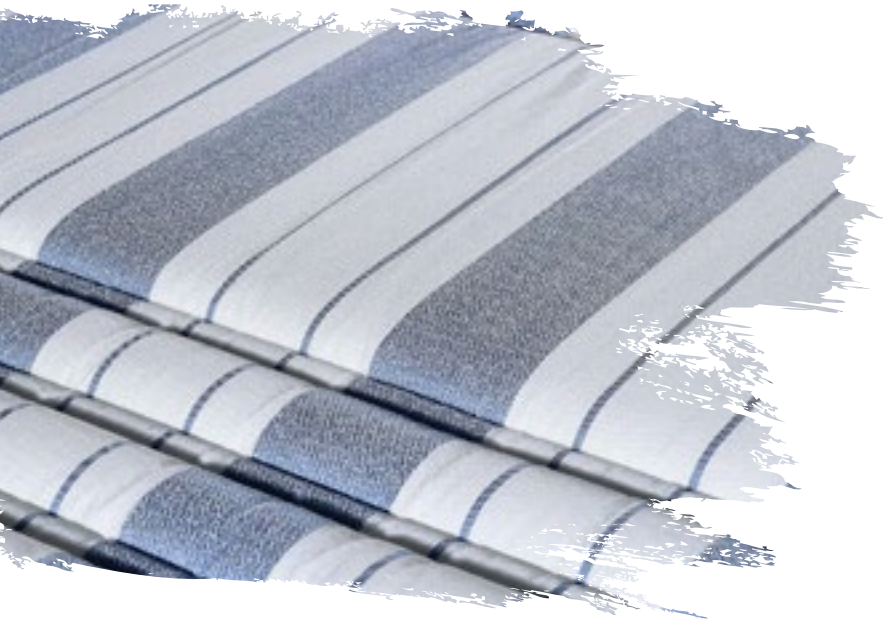


# STOCKHOLM

## DEĞİŞİMİN İÇİNDE ARINMAK

Değişmeyen tek şeyin değişimin kendisi olduğunu biliyoruz. O halde çevremizde olan değişimlere karşı durmak yerine dahil olarak değişimle arınmayı tercih edebiliriz.

Değişimden sakınmak yerine değişime ayak uydurarak daha iyi versiyonunuzla tanışabilirsiniz.



Hälsa



JÄMTLANDS



## Zamansız Tasarımlar ile YAŞAM AKIŞINI KONTROL ET

Yalın tasarımıyla zamansızlığı ifade eden **Jämtlands** yaşama dair en değerli unsurlarımızdan zamanla ilişkimizi düzenlemeyi mümkün kılıyor.

Kolayca derin uykuya geçebildiğimiz gecelerin sabahı erkenden dinç uyanırız. Böyle günlerde zaman bizi değil biz zamanı kontrol ederiz.

Hälsa



# JÄMTLANDS

## İHTİYACINIZ OLAN HER ŞEY, İSTEMEDİĞİNİZ HIÇBİR ŞEY

Günlük hayatta zamanı yönetebilmek hayatı yalınlaştırmakla yakından ilgili. Bugünü doğru ihtiyaçlarla dizayn edip gereksizlerden arındırmak geleceğe pek çok alanda katkı sağlar.

Yani bugünün uykusunu Jämtlands yatakta almak yarına daha iyi bir pencere açmaya karşılık gelir.





**Hälsa**

Landskrona, İsveç Hälsa Sängar AB Üretim Tesisi.

LagomSäng® "Dengeli Yatak" Hälsa'nın tescilli markasıdır.

**HALSA SWEDEN**  
**Mobilya San. Tic. A.Ş.**

İstanbul, TÜRKİYE  
halsayatak.com.tr  
halsa@halsayatak.com

**HÄLSA SÄNGAR AB**

Landskrona, SWEDEN